

Alter & Gesundheit: Übersicht wichtiger Adressen und Zuständigkeiten

Januar 2026

Inhaltsverzeichnis

1. Kommission Alter.....	3
2. Altersstrategie.....	3
3. allgemeine Beratung und Unterstützung	3
Finanzielle Beratung / Anlaufstelle Gemeinde	3
Sozialberatung / Hilfe / Anlaufstelle	3
Pflegeberatung / Case Management.....	3
Suchtberatung	3
Rechtsberatung.....	4
Beratungsstelle bei Gewalt	4
Beratungsstelle Alter und Beeinträchtigung	4
4. Wohnen im Alter.....	5
Altersgerechtes Wohnen.....	5
Pflegeheime und Alterszentren in der Gemeinde.....	5
Wohnen zu Hause mit Pflegedienstleistungen	5
Hilfsmittel zur Unterstützung im Haushalt	6
5. Gesundheit und Pflege, Prävention.....	7
Hausärztliche Versorgung	7
Spitex-Angebote	7
Angebote für psychische Gesundheit im Alter	7
6. Spirituelles.....	8
Seelsorge	8
Telefonseelsorge.....	8
Sterbe- / Trauerbegleitung.....	8
Palliative, terminale Pflege.....	8
7. Freizeit und Aktivitäten	9
Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren.....	9
Seniorentreffpunkte / Mittagstische	9

Vereine, Kurse, Bewegungsangebote	9
Weiterbildungsangebote	10
Freiwilligenarbeit / Engagementmöglichkeiten	10
8. Mobilität und Sicherheit, Infrastruktur.....	10
Öffentlicher Verkehr und vergünstigte Angebote	10
Fahrdienste / Begleitsdienste	10
Sicherheitsberatung.....	11
9. Finanzen	11
AHV, Ergänzungsleistungen, Prämienverbilligung und Sozialhilfe	11
Steuerinformationen für Rentnerinnen und Rentner	11
Informationen zum Erbrecht, zu Vollmachten, Patientenverfügungen, Rechtsberatung	11
Finanzberatung allgemein	12
Notariat	12
Erwachsenenschutzbehörde	12
10. Kontakt und Notfall	12
Wichtige Telefonnummern.....	12

1. Kommission Alter

Kommission Alter
Rickenstrasse 12
8733 Eschenbach

<https://www.eschenbach.ch/kommissionen/9483>

2. Altersstrategie

<https://www.eschenbach.ch/publikationen/80473>

3. allgemeine Beratung und Unterstützung

Finanzielle Beratung / Anlaufstelle Gemeinde

Abteilung Soziales, Rickenstrasse 12, 8733 Eschenbach SG
Tel. 055 286 15 10

soziales@eschenbach.ch

<https://www.eschenbach.ch/aemter/11388>

bei Tod: Bestattungsamt, Rickenstrasse 12, 8733 Eschenbach, 055 286 15 90

bestattungsamt@eschenbach.ch

Sozialberatung / Hilfe / Anlaufstelle

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach
055 285 92 40

uznach@sg-prosenectute.ch

<https://sg.prosenectute.ch>

Pflegeberatung / Case Management

Spitex Linth, Schulhausstrasse 5, 8722 Kaltbrunn
055 280 25 25

info@spitex-linth.ch

<https://www.spitex-linth.ch/>

Suchtberatung

Regionales Beratungszentrum Rapperswil-Jona, Alte Jonastrasse 24, 8640 Rapperswil
055 225 76 00

rbz@rj.sg.ch

<https://www.sozialdienstlinthgebiet.ch/suchtberatung.php>

Rechtsberatung

Ombudsstelle Alter und Behinderung der Kantone St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden (OSAB SG, AR, AI)

071 220 33 73

info@osab.ch

<https://www.osab.ch/>

Procap March-Höfe, Pfäffikon

055 420 39 70

march-hoeffe@procap.ch

<https://www.procap-sga.ch>

Beratungsstelle bei Gewalt

Nationales Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt, 3000 Bern

Anlaufstelle: 0848 00 13 13

Geschäftsstelle: 079 242 04 84

info@alterohneGewalt.ch

<https://alterohneGewalt.ch>

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Region Zürichsee-Linth,
Zürcherstrasse 1A, Postfach, 8730 Uznach

055 225 72 80

kesb@kesb-rzl.ch

<https://www.kesb.sg.ch/regionen/zuerichsee-linth>

Beratungsstelle Alter und Beeinträchtigung

Curaviva St.Gallen, Verband der Betagten- und Pflegeheime, Geschäftsstelle,
Schreinerstrasse 1, 9000 St.Gallen

071 242 10 42

info@curaviva-sg.ch

<https://www.curaviva-sg.ch>

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Region Zürichsee-Linth,
Zürcherstrasse 1A, Postfach, 8730 Uznach

055 225 72 80

kesb@kesb-rzl.ch

<https://www.kesb.sg.ch/regionen/zuerichsee-linth>

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach

055 285 92 40

uznach@sg-prosenectute.ch

<https://sg.prosenectute.ch>

Beratungsstelle Alzheimer und Demenz Patienten und Angehörige, Alzheimer
St.Gallen/beider Appenzell, Scheibenackerstrasse 2, 9000 St.Gallen
071 223 10 46
www.alzheimer-schweiz.ch/de/st.gallen
info.sga@alz.ch

4. Wohnen im Alter

Altersgerechtes Wohnen

Alterswohnungen Gemeinde Eschenbach: 15 Wohnungen, Rapperswilerstrasse
Eschenbach
Abteilung Bau & Infrastruktur, Liegenschaften/Strassen, Rickenstrasse 12, 8733
Eschenbach SG
055 286 15 45
liegenschaften@eschenbach.ch
<https://www.eschenbach.ch/dienstleistungen/117025>

Genossenschaft Alterswohnungen Eschenbach: 40 Wohnungen (im Aufbau),
Gütschweg 1, 8733 Eschenbach, Geschäftsadresse: GAW Eschenbach,
Mariahaldenstrasse 9, 8872 Weesen
079 249 88 58
info@gaw-eschenbach.ch
<https://gaw-eschenbach.ch>

Pflegeheime und Alterszentren in der Gemeinde

Total 75 stationäre Pflegeplätze an zwei Standorten
Pflegezentrum Eschenbach SG, Haus Mürtschen, Rapperswilerstrasse 12, 8733
Eschenbach SG
Telefon 055 286 26 00
info@pz-eschenbach.ch
<https://pflegezentrum-eschenbach.ch>

Haus Berg, Rickenstrasse 10, 8735 St. Gallenkappel SG
055 284 69 69
info@pz-eschenbach.ch
<https://pflegezentrum-eschenbach.ch>

Wohnen zu Hause mit Pflegedienstleistungen

Spitex Linth, Schulhausstrasse 5, 8722 Kaltbrunn
055 280 25 25
info@spitex-linth.ch
<https://www.spitex-linth.ch>

Mahlzeitendienst des Pflegezentrums Eschenbach
Pflegezentrum Eschenbach SG, Haus Mürtschen, Rapperswilerstrasse 12, 8733
Eschenbach SG
Telefon 055 286 26 00
info@pz-eschenbach.ch
<https://www.eschenbach.ch/dienstleistungen/106198>

Mahlzeitendienst St. Gallenkappel, Walde, Rüeterswil: r.kessler@pz-eschenbach.ch
055 284 69 54

Mahlzeitendienst Eschenbach, Goldingen, Neuhaus: l.baumann@pz-eschenbach.ch
055 286 26 30

Haushaltsdienst Pro Senectute Uznach
Nicole Bachmann, Hilfe und Betreuung zu Hause (Benken, Eschenbach, Schänis,
Schmerikon)
055 285 92 49
astrid.roth@sg.prosenectute.ch
<https://sg.prosenectute.ch/zue-li/DE/316/Haushilfedienst.htm>

Verein Entlastungsdienst Linthgebiet
079 221 33 68
info@entlastung-linth.ch
<https://www.entlastung-linth.ch>

Dovida AG (früher: Home Instead), Zürich Obersee Linth, Bahnhofpl. 10, 8853
Lachen
055 611 60 30
info.zh-obersee@dovida.ch
<https://dovida.ch>

KISS - die Begleitete Nachbarschaftshilfe für die Region Linth, Koordinationsstelle
Genossenschaft KISS Linth
077 522 17 71
koordination@kiss-linth.ch
<https://kiss-linth.ch>

Hilfsmittel zur Unterstützung im Haushalt

Pro Infirmis Aussenstelle Rapperswil-Jona, Schachenstrasse 82, 8645 Jona
058 775 19 40
wattwil@proinfirmis.ch
<https://www.proinfirmis.ch/rechtsratgeber/wohnen/hilfsmittel-und-bauliche-anpassungen.html>

Rheumaliga Schweiz, Josefstrasse 92, 8005 Zürich
044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
<https://www.rheumaliga.ch>

5. Gesundheit und Pflege, Prävention

Hausärztliche Versorgung

Dr. med. Raus, Bürgstrasse 4, 8733 Eschenbach SG

055 282 39 33

mpa.raus@hin.ch

<https://dreraus.ch>

Dr. med. Norbert Tinner, Binzenstrasse 3, 8733 Eschenbach

055 282 32 86

n.tinner@hin.ch

Dr.med. Paul Haselbach, Müliweierstrasse 3, 8733 Eschenbach SG

055 286 20 10

mpa.praxishaselbach@hin.ch

<https://phaselbach.ch>

Spitex-Angebote

Spitex Linth, Schulhausstrasse 5, 8722 Kaltbrunn

055 280 25 25

info@spitex-linth.ch

<https://www.spitex-linth.ch>

Angebote für psychische Gesundheit im Alter

Ambulatorium Alters- und Neuropsychiatrie, Psychiatrie St. Gallen, Untere Bahnhofstrasse 11, 8640 Rapperswil

058 178 76 11

rapperswil@psychiatrie-sg.ch

<https://www.psychiatrie-sg.ch/behandlung/behandlungsarten/ambulante-behandlung/ambulatorium-alters-und-neuropsychiatrie>

Psychiatriespitex, Spitex Linth, Schulhausstrasse 5, 8722 Kaltbrunn

055 280 25 25

info@spitex-linth.ch

<https://www.spitex-linth.ch/Angebot/Psychiatriespitex/PPaN7/>

Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell, Scheibenackerstrasse 2, 9000 St. Gallen

071 223 10 46

info.sg@alz.ch

<https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/st-gallen-beider-appenzell/home>

6. Spirituelles

Seelsorge

katholische Kirche Eschenbach, Seelsorgeteam, Kirchweg 4, 8733 Eschenbach
055 282 37 08
info@se-eschenbach.ch
<https://kath-eschenbach.ch/pfarrei-walde/ueber-uns/seelsorgeteam/>

evangelische Kirchgemeinde Uznach und Umgebung, Kirchackerweg 5, 8733 Eschenbach
055 285 15 22
martin.jud@evang-uznach.ch
<https://evang-uznach.ch/was-tun-bei/seelsorge/>

Telefonseelsorge

Die Dargebotene Hand, St. Gallen
143
<https://www.143.ch>

Verein Mein Ohr für Dich, Geschäftsstelle, Im Westfeld 2, 4055 Basel
078 707 55 52
reden@meinohrfuerdich.ch
<https://www.meinohrfuerdich.ch>

Sterbe-/ Trauerbegleitung

Pflegezentrum Eschenbach SG, Haus Mürtschen, Rapperswilerstrasse 12, 8733 Eschenbach SG
Telefon 055 286 26 00
info@pz-eschenbach.ch
<https://pflegezentrum-eschenbach.ch>

Der Trauerkreis - gemeinsam statt einsam
Katholisches Pfarreizentrum (Pfuz)
Kirchgass 7
8733 Eschenbach
Eveline Kurath: 079 632 54 40
Corinne Lillo: 079 660 31 07
trauerkreis@mail.ch
[Der Trauerkreis - gemeinsam statt einsam - Katholische Kirche Eschenbach](#)

Palliative, terminale Pflege

Pflegezentrum Eschenbach SG, Haus Mürtschen, Rapperswilerstrasse 12, 8733 Eschenbach SG
Telefon 055 286 26 00
info@pz-eschenbach.ch

<https://pflegezentrum-eschenbach.ch>

Spitex Linth, Schulhausstrasse 5, 8722 Kaltbrunn
055 280 25 25
info@spitex-linth.ch
<https://www.spitex-linth.ch>

7. Freizeit und Aktivitäten

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

Eschenbach geht spazieren: Pro Senectute, Kühne Erika
kuehne.erika@gmail.com
<https://www.eschenbach.ch/anlaesseaktuelles/6576649>

Seniorentreffpunkte / Mittagstische

Senioren Mittagstisch Goldingen, Pro Senectute Goldingen, Ursula Hofmann
hofmann.widmer@bluewin.ch

Senioren Mittagstisch Eschenbach, Pro Senectute Eschenbach, Thrier Agnes
agnes.thrier@hispeed.ch

Senioren Mittagstisch St. Gallenkappel, Pro Senectute St.Gallenkappel
Max Schwitter
max.schwitter@bluewin.ch

Generationenzmittag im Generationenhaus Eschenbach, Evangelische
Kirchgemeinde Uznach und Umgebung, Zürcherstrasse 18, 8730 Uznach
<https://evang-uznach.ch/aktivitaeten/gemeinschaft/generationenzmittag/>

Vereine, Kurse, Bewegungsangebote

Senioren Wandergruppe Linthgebiet, Postadresse: Gabriela Eberhard, Mythenstrasse
7, 8733 Eschenbach
<https://swgl.clubdesk.com/>

Senioren-Turnen Eschenbach, Hitz Kurt, Bildstöcklistrasse 3, 8733 Eschenbach
055 282 37 82
hkhitz@bluewin.ch

Senioren-Turnen Pro Senectute St. Gallenkappel, Brigitta Pfiffner, Kreuzgasse 8,
8716 Schmerikon
055 282 19 79
bpfiffner@bluewin.ch

Diverse weitere Vereine: <https://www.eschenbach.ch/vereinsliste>

Weiterbildungsangebote

Pro Senecute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach
055 285 92 40
uznach@sg-prosenectute.ch
<https://sg.prosenectute.ch>

Freiwilligenarbeit / Engagementmöglichkeiten

Pflegezentrum Eschenbach SG, Haus Mürtschen, Rapperswilerstrasse 12, 8733 Eschenbach SG
Telefon 055 286 26 00
info@pz-eschenbach.ch
<https://pflegezentrum-eschenbach.ch>

Pro Senecute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach
055 285 92 40
uznach@sg-prosenectute.ch
<https://sg.prosenectute.ch>

KISS - die Begleitete Nachbarschaftshilfe für die Region Linth, Koordinationsstelle
Genossenschaft KISS Linth
077 522 17 71
koordination@kiss-linth.ch
<https://kiss-linth.ch>

8. Mobilität und Sicherheit, Infrastruktur

Öffentlicher Verkehr und vergünstigte Angebote

SBB-Spartageskarten: Gemeindeverwaltung Eschenbach, Einwohneramt/Empfang,
Ricenstrasse 12, 8733 Eschenbach
055 286 15 05
info@eschenbach.ch
<https://www.eschenbach.ch/dienstleistungen/25451>

Fahrdienste / Begleitdienste

Tixi Zürichsee-Linth, Fluhstrasse 30, 8645 Jona
055 210 90 91
info@tixi-zl.ch
<https://tixi-zl.ch>

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St.Gallen, Regionalstelle Zürichsee-Linth,
Obergasse 2, 8730 Uznach
055 212 31 54
fahrdienst.zuerichsee-linth@srk-sg.ch

Sicherheitsberatung

Polizei (z.B. Verdacht auf Betrugstelefon), Kantonspolizei St. Gallen,
Polizeistützpunkt Schmerikon, St. Gallerstrasse 61, 8716 Schmerikon
058 229 52 00
infokapo@kapo.sg.ch

Rotkreuz Notrufsystem: Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St.Gallen, Notruf,
Marktplatz 24, Postfach 559, 9004 St.Gallen
071 227 99 66
notruf@srk-sg.ch
<https://www.srk-sg.ch/angebote/unterstuetzung/rotkreuz-notruf>

9. Finanzen

AHV, Ergänzungsleistungen, Prämienverbilligung und Sozialhilfe

Abteilung Soziales, Rickenstrasse 12, 8733 Eschenbach SG
055 286 15 10
soziales@eschenbach.ch
<https://www.eschenbach.ch/aemter/11376>

Steuerinformationen für Rentnerinnen und Rentner

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach
055 285 92 40
uznach@sg-prosenectute.ch
<https://sg.prosenectute.ch>

Informationen zum Erbrecht, zu Vollmachten, Patientenverfügungen, Rechtsberatung

Pro Senectute Zürichsee-Linth, Escherstrasse 9B, 8730 Uznach
055 285 92 40
uznach@sg-prosenectute.ch
<https://sg.prosenectute.ch>

Procap March-Höfe, Pfäffikon
055 420 39 70
march-hoeffe@procap.ch
<https://www.procap-sga.ch>

Finanzberatung allgemein

Raiffeisenbank am Ricken, Rössligass 3, 8733 Eschenbach SG
055 286 24 00
am-ricken@raiffeisen.ch
<https://www.raiffeisen.ch/am-ricken/de.html>

St.Galler Kantonalbank, Rickenstrasse 1 · 8733 Eschenbach
055 282 20 01
www.sgkb.ch

Notariat

Amt für Handelsregister und Notariate, Amtsnotariat Rapperswil-Jona, Neue
Jonastrasse 59, 8640 Rapperswil
058 229 76 76
info.anra@sg.ch
<https://www.sg.ch/recht/handelsregister-notariate/standorte/amtsnotariat-rapperswil-jona.html>

Erwachsenenschutzbehörde

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Region Zürichsee-Linth,
Zürcherstrasse 1A, Postfach, 8730 Uznach
055 225 72 80
kesb@kesb-rzl.ch
<https://www.kesb.sg.ch/regionen/zuerichsee-linth>

10. Kontakt und Notfall

Wichtige Telefonnummern

144: die Notrufnummer für medizinische Notfälle in der Schweiz
112: die universelle Notrufnummer in vielen europäischen Ländern - auch in der Schweiz
117: die Notrufnummer der Schweizer Polizei
118: Die Schweizer Notrufnummer für Feuerwehr und Rettungsdienste