



Gemeinde

eschenbach

Landluft in Stadtnähe

# Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit

**Einladung** zu einem unterhaltsamen und interessanten Nachmittag mit Theater und Diskussionsrunde und einem gemütlichen Apéro mit Kaffee und Kuchen.

**Mittwoch, 6. Mai 2026**

um 14 Uhr

Aula Schulhaus Breiten,  
Eschenbach

«Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit» ist ein Projekt des Schweizer Instituts für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF in Zürich, unterstützt durch den Kanton St. Gallen, der Gesundheitförderung Schweiz, der Elly Schnorf-Schmid Stiftung und der Beisheim Stiftung.

**«Einsamkeit isoliert, und wir Menschen brauchen Gemeinschaft und Geselligkeit.»**

Bei Fragen wenden  
Sie sich bitte an:

Thomas Greising  
Aktuar Kommission Alter  
thomas.greising@eschenbach.ch  
055 286 15 51

